

**Ośrodek Kształcenia Kadr Oświaty OKKO
w Radomiu**

organizuje **warsztat**



„Techniki relaksacyjne w pracy z dziećmi w przedszkolu”

dla nauczycieli przedszkoli

Czas trwania szkolenia: 4 godzin (godzina dydaktyczna 45 minut)



Zakres szkolenia

- Wpływ technik relaksacyjnych na rozwój dziecka
- Techniki relaksacji podczas zajęć w przedszkolu
 - utwory muzyczne
 - ćwiczenia i zabawy oddechowe
 - relaksacja z wizualizacją
 - odprężające zabawy ruchowe
 - masażyki

Cena szkolenia: 2400 zł

Termin szkolenia: Do uzgodnienia z dyrekcją placówki

