

## Oferta szkoleniowa



MOTYWACJA\ROZWÓJ ZAWODOWY NAUCZYCIELA				
Temat		Liczba godzin	Liczba osób	Cena
1	Automotywacja w pracy nauczyciela, czyli jak motywować samego siebie.	4	30	Cena do indywidualnego uzgodnienia
2	Budowanie dobrych relacji nauczyciel-uczeń.	4	30	
3	Coaching w szkole.	4	30	
4	Komunikacja interpersonalna - słuchać i słyszeć, mówić i zrozumieć.	4	30	
5	Nauczyciel jako mistrz i mentor.	4	30	
6	Pracować w szkole i nie zwariować czyli higiena emocjonalna w pracy nauczyciela.	4	30	
7	Asertywność w pracy nauczyciela, czyli jak stawiać granice.	4	30	
8	Stres w pracy nauczyciela. Jak sobie z nim radzić?	4	30	
9	Tutoring w szkole.	4	30	
10	Wypalenie zawodowe- pomysły jak sobie z nim radzić.	4	30	
11	Jak radzić sobie z trudnymi sytuacjami w szkole?	4	30	
12	Techniki relaksacyjne i odprężające w pracy nauczyciela.	4	30	